

萩の湯だより5月号

NO. 34

発行日 令和2年5月01日

作成者 長沼 雄三



住所 東京都台東区根岸2-13-13
JR 山手線鶯谷駅徒歩3分 JR 日暮里駅徒歩8分
電話 03-3872-7669
HP アドレス <http://haginoyu.jp/>
営業時間 朝湯 6:00~9:00 (最終受付 8:30)
11:00~深夜 1:00 (最終受付 0:30)

料金 大人470円 小学生180円 幼児80円
サウナ プラス150円 (土日祝200円)
朝湯サウナ無料
タオルセット 70円
リンスインシャンプー・ボディーソープ無料
定休日 第3火曜日 (祝日の場合翌日水曜)

新型コロナウイルス・緊急事態宣言 への対応

- * 当面の間、閉店時間を1時間早めて24:00までの営業となります。
- * 当面の間、サウナ・食事処「こもれび」の営業は自粛いたします。
- * 当面の間、酒類の販売はいたしません。
- * 菖蒲湯でのヤクルト配布は中止です。
- * 不要な会話を避けるため、スタッフへのお問い合わせは緊急な場合を除きご遠慮ください。
- * 体調の悪いお客様はご利用をご遠慮ください。
- * 各階エレベーター前設置の消毒液をティッシュにつけてロッカーを拭いてからご利用ください。

*オーナーのコラム

新型コロナウイルスの影響によるインターハイの中止。全国の高校生で部活をやってきた生徒達、特に3年生は残念でならないでしょう。

高校生たちにかかる言葉はなかなか見つかりませんが、一緒に練習してきた仲間たちとの時間は今後の人生において貴重な時間になるはずです。

私は高校時代陸上部部長距離に所属していて、もちろんインターハイ予選のメンバーに選ばれることを目指していました。現在もですがひとつの高校から1種目3名まで、選ばれる目安のタイムは1500M 4分15秒、5000M 15分40秒と主要種目はレベルが高く3000M 障害か800Mを狙っていました。短距離はもっと厳しく100Mに選ばれるには11秒10切りが必要でした。

当時の心境としては選ばれたい気持ちもあったけれど、チーム内では下の方なのでたぶん無理だろうと半分諦めていた自分もいました。残念ながらメンバーには選ばれず高校3年4月でインターハイは終わり、当時学校内で流行っていた言葉「オワメン」になってしまいました。要するに3年生で選ばれなければ大会が始まる前に「終わっているメンバー」、特に野球部の「オワメン」は応援団、悔しいですね。予選でもいいからあの舞台に立ちたかったのを思い出します。↑

薬湯の予定

5月

1	金	ホットハーブ	16	土	ひのき
2	土	カーネーション	17	日	ラベンダーカミツレ
3	日	レモン	18	月	カーネーション
4	月	ひのき	19	火	定休日
5	火	しょうぶ湯	20	水	生姜エキス
6	水	ラベンダーカミツレ	21	木	りんご
7	木	生姜エキス	22	金	よもぎ
8	金	りんご	23	土	クローバー
9	土	よもぎ	24	日	実宝湯
10	日	カーネーション	25	月	玉露カテキン
11	月	実宝湯	26	火	ホットハーブ
12	火	玉露カテキン	27	水	あさがお
13	水	ホットハーブ	28	木	レモン
14	木	クローバー	29	金	ひのき
15	金	レモン	30	土	ラベンダーカミツレ
			31	日	ビール

* 上記は菖蒲湯・実宝湯を除き全て入浴剤を使用します。

露天風呂 15日鳴子温泉湯の花

↓ただ長距離の良いところは11月に駅伝というもう一つのチャンスがあること。周りの3年生が部活を引退して遊びだしてもそれに流されず、悔しさをバネに夏の間かなりの距離を走り込みました。今でもその練習日誌が手元にあります。結局ここでもメンバーに選ばれませんでした。最後の記録会で自己ベストを出せたことで悔いなく終えることができました。

しかし社会人になって再び走り始めると思いのほか簡単に高校時代の記録を更新することが出来ました。やらされる練習ではなく自分で考えてやる練習が良かったのでしょうか。そうなると思い陸上に打ち込み新たな仲間が出来ました。高校の時ほどのチーム感はないけれど皆が果たせなかった事を少しでも取り返せたのかなと思っています。インターハイはないし、高校の仲間ともう一度プレーできることはないかもしれませんがそれが全てかもしれません。が、再び違う形でチャレンジできれば何か得るものはあるはず。チャレンジはいつでもできます。高校3年生たちは現状に落胆せず次を目指して頑張ってください！