

# 萩の湯だより1月号

NO. 42

発行日 令和3年1月01日

作成者 長沼 雄三



住所 東京都台東区根岸2-13-13  
JR山手線鶯谷駅徒歩3分 JR日暮里駅徒歩8分  
電話 03-3872-7669  
HPアドレス <http://haginoyu.jp/>  
営業時間 朝湯 6:00~9:00 (最終受付 8:30)  
11:00~深夜 1:00 (最終受付 0:30)

料金 大人470円 小学生180円 幼児80円  
サウナ プラス200円 (土日祝250円)  
タオルセット 70円  
**リンスインシャンプー・ボディソープ無料**  
定休日 第3火曜日 (祝日の場合翌日水曜)

## 新年あけましておめでとうございます

旧年中は日頃のご愛顧誠にありがとうございました。コロナ渦の中大変ではありましたがおかげさまで無事2021年を迎えることができました。本年も萩の湯スタッフ一同、心よりお客様をお迎えして期待以上のサービスができるよう努力していきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。

### 1月3日から、しばらくザボン湯

1月3日からザボン湯。台東区東上野で収穫されたザボンをそのまま薬湯、露天風呂に浮かべます。ザボンがたくさんあるのでなくなるまで続けます。薬湯は入浴剤も入れます。

### 1月17日(日)はリンゴ湯

1月17日はリンゴ湯。福島県産のりんご100キロをそのまま薬湯、露天風呂に浮かべます。当日は先着1,600名様にリンゴジュースをプレゼント。

### \*オーナーのコラム

コロナの影響で開催が危ぶまれていた箱根駅伝ですが、どうにか無事行われそうです。しかし今回はどの大学も例年とは違う調整の仕方です。チーム関係者でも選手の調子を把握するのは難しかったのではないのでしょうか。

一つ目の違いは夏合宿がないこと。走り込みができないまま秋のシーズンを迎え距離に不安を感じる選手もいるかもしれません。

二つ目はロードレースが少ないこと。ひとつのバロメーターでもあるハーフマラソンの記録は箱根予選会を走った選手以外は分かりません。練習の中で大会さながらのタイムトライアルをやっている大学は多いとは思いますが、他大学との比較もしづらい状況でしょう。経験の少ない1年生を使うには監督の眼力が重要です。

順位を予想する側も材料不足で難しく10000M記録や全日本大学駅伝の結果、事前のエントリーがひとつの目安になってきます。

まず10000Mですがここだけをみると28分台14人の明治や27分台が2人いる早稲田、日本人トップの持ちタイム田澤がいる駒澤が目立ちます。↑

## 薬湯の予定

### 1月

1	金	定休日	16	土	生緑茶
2	土	定休日	17	日	生リンゴ湯
3	日	祝い酒の湯	18	月	ホットハーブ
4	月	よもぎ	19	火	定休日
5	火	シャンパン	20	水	レモン
6	水	ホットハーブ	21	木	ラベンダーカミツレ
7	木	レモン	22	金	おもち
8	金	ラベンダーカミツレ	23	土	ひのき
9	土	おもち	24	日	実宝湯
10	日	ひのき	25	月	つばき
11	月	祝い酒の湯	26	火	祝い酒の湯
12	火	玉露カテキン	27	水	玉露カテキン
13	水	生姜エキス	28	木	生姜エキス
14	木	よもぎ	29	金	よもぎ
15	金	シャンパン	30	土	シャンパン
			31	日	生緑茶

\*上記は実宝湯・生緑茶・生リンゴ湯を除き全て入浴剤を使用します。

### 露天風呂 15日鳴子温泉湯の花

↓しかし毎年トラックの好タイムを叩き出す学法石川が全国高校駅伝で苦戦するようにトラックのタイムだけでは判断しづらい部分もあります。

そうすると全日本で優勝した駒澤が有利かと思われそうですが、4位だった青学は最終区間での取りこぼしが無ければ分からなかっただけに、侮れません。

箱根エントリーだけ見ると1,2区に強力なメンバーを入れてくるチームが下位チームも含めほとんどで前半での出遅れは致命傷です。全体的に往路は駒澤を筆頭に上位6チームくらいがあまり差もなく来そうな予感です。ここまでは東洋も良い位置に付くでしょう。そうすると勝負は8,9区あたり。この辺まで強い選手を置ける層が厚いチームが有利かなと思っています。

今年は接戦が予想されどの大学もブレーキは命取り、正確なペースコントロールが勝敗のカギを握るでしょう。

箱根駅伝順位予想: 優勝青山学院 2位駒澤 3位早稲田 4位東海 5位明治 6位順天堂 7位東洋 8位中央