

# 萩の湯だより7月号

NO. 48

発行日 令和3年7月01日

作成者 長沼 雄三



住所 東京都台東区根岸2-13-13  
JR 山手線鶯谷駅徒歩3分 JR 日暮里駅徒歩8分  
電話 03-3872-7669  
HP アドレス <http://haginoyu.jp/>  
営業時間 朝湯 6:00~9:00 (最終受付 8:30)  
11:00~深夜 1:00 (最終受付 0:30)

料金 大人470円 小学生180円 幼児80円  
サウナ プラス200円 (土日祝250円)  
タオルセット 70円  
**リンスインシャンプー・ボディソープ無料**  
定休日 第3火曜日 (祝日の場合翌日水曜)

## 7月18日(日) ハーブ湯

7月18日はハーブ湯を開催! 薬湯は「レモンハーブ」、露天風呂は「ペパーミントハーブ」が楽しめます。先着1,800名様にヤクルトプレゼント! さらに7月12日(月)~18日(日)はレモンサウナーが250円、メガジョッキは450円!!

## 7月28日(水)「土用の丑湯の日」桃の薬湯

7月28日(水)は桃の薬湯です。乾燥させた桃の葉を薬湯と露天風呂に入れます。都内公衆浴場全てで開催予定のイベントです。

### 萩の湯サウナハット新発売!

7月下旬から新発売の萩の湯サウナハット。羊毛85%を使用したフェルト生地は丈夫で速乾性があり耐久性に優れています。8月31日までにお買い上げの方は土日祝も使えるサウナ1回分(入浴料別途)のチケットをサービス!



2,200円(税込み)

### \*オーナーのコラム

いろいろありましたがオリンピックが7月23日に開幕、ここまで来たらもう楽しむしかありません。私の中で注目は陸上競技ですが今回も盛り上がりそうな種目がいくつかあります。

そのなかでもメダルが期待できるのは男子の400Mリレーと競歩。前回のリオオリンピックと同じように活躍して欲しいですね。他にメダルまで遠くても入賞圏内や最近躍進している競技もあります。

まず筆頭が男子110Mハードルです。13秒39の日本記録を14年間も破れなかったこの種目がここ3年間で次々と更新、先日の日本選手権で泉谷選手が出した13秒06は充分オリンピックの決勝に残れるタイムです。それに合わせて女子の記録も躍進、ママさんランナーと呼ばれる寺田明日香選手が日本記録を更新すると、その5日後には青木選手が↑

## 薬湯の予定

### 7月

1	木	実宝湯	16	金	実宝湯
2	金	生姜エキス	17	土	生姜エキス
3	土	ピーチ	18	日	ハーブ湯
4	日	玉露カテキン	19	月	ハワイアンブルー
5	月	ホットハーブ	20	火	定休日
6	火	ハワイアンブルー	21	水	玉露カテキン
7	水	笹の葉	22	木	ホットハーブ
8	木	りんご	23	金	ビール
9	金	よもぎ	24	土	りんご
10	土	レモン	25	日	よもぎ
11	日	ピーチ	26	月	氷メロン
12	月	生緑茶	27	火	レモン
13	火	ラベンダーカミツレ	28	水	桃の薬湯
14	水	ひのき	29	木	ラベンダーカミツレ
15	木	笹の葉	30	金	生緑茶
			31	土	ソフトクリーム

\*上記は実宝湯・生緑茶・桃の葉・ハーブ湯を除き全て入浴剤を使用します。

### 露天風呂 16日鳴子温泉湯の花

↓12秒87と同じ日本タイ記録で走りました。オリンピック標準記録には届いていませんが出場すれば準決勝までは行けるのではないかと思います。

ハードルがここまで記録が伸びたのは男女ともにレベルの高い選手が増えライバルが多くなったのが要因かと思いますが、それとともに日本のハードル指導者が全国にいることも大きいと思います。3000M 障害で転倒しながら日本記録を出しオリンピックを決めた三浦選手も小学生の頃は島根県のハードル選手でした。このような末端の指導が全国のレベルアップに繋がっているのです。

ハードルも凄いです私の中でそれ以上に期待したいのが男子走り幅跳びです。陸上界のサラブレッドと言われ父は棒高跳びの元日本記録保持者、母は走り幅跳びなど3つの元中学記録保持者である橋岡優輝選手です。この種目も近年日本のレベルが向上、その中でも先日の日本選手権で圧勝した橋岡選手はうまくいけばメダルに手が届くかもしれませぬ。

今回のオリンピックは家で盛り上がることになりそうですがテレビの前の声援が選手に届くと良いですね。