

萩の湯だより 1月号

NO. 78

発行日 令和6年1月01日

作成者 長沼 雄三



住所 東京都台東区根岸 2-13-13
JR 山手線鶯谷駅徒歩3分 JR 日暮里駅徒歩8分
電話 03-3872-7669
HP アドレス <http://haginoyu.jp/>
営業時間 朝湯 6:00~9:00 (最終受付 8:30)
11:00~深夜 1:00 (最終受付 0:30)

料金 大人520円 小学生200円 幼児100円
サウナ プラス300円 (土日祝400円)
*1月3日は特定日のためサウナはプラス600円
タオルセット 100円
リンスインシャンプー・ボディソープ無料
定休日 第3火曜日 (祝日の場合翌日水曜)

あけましておめでとうございます

旧年中は日頃のご愛顧誠にありがとうございました。おかげさまで無事2024年を迎えることができました。本年も萩の湯スタッフ一同、心よりお客様をお迎えして期待以上のサービスができるよう努力していきたいと思っております。よろしく申し上げます。

1月3日はザボン湯

台東区東上野で収穫されたザボンをそのまま露天風呂に浮かべます。1月3日は中学生以上のお客様先着2,200名様に萩の湯・寿湯・薬師湯コラボ干支タオルをプレゼント。

1月21日(日)はリンゴ湯

1月21日はリンゴ湯。山形県産のりんご60キロをそのまま薬湯、露天風呂に浮かべます。当日は先着2,200名様にヤクルトジュースをプレゼント。

1月16日(火)~18日(木)3連休します。

1月16日~1月18日まで修繕工事のため3連休します。何卒ご了承ください。

*オーナーのコラム

「走っていて何が楽しいの？」なんて野暮ったい質問をしてくる人がいますが、それは他人の仕事や趣味を否定することと同じで結構失礼なのですが、まあよくある質問です(笑)。高校のときに陸上部の長距離に所属していましたが短距離にも言われました。ひどいですよね(笑)!

市民ランナーは、健康のため、気分転換など精神的リフレッシュのため、のように様々な理由でランニングを楽しんでいる人が多く、中にはストイックに限界まで追い込み苦しかった後の爽快感が気持ち良いという人もいますが、箱根駅伝の選手たちはどうでしょうか?

箱根を走るくらいですから元々長距離のセンスがある選手が多いのですが、タイプの①速くて走るのが好き、②速いけど練習は嫌い、③走るのが好きなので努力していたらだんだん速くなった、という3パターンに分けられるのではないのでしょうか。

女子マラソンですが高橋尚子さんは①のタイプでいくらかでも練習してしまう、逆に昔世界陸上で金メダルを取った鈴木博美さんは練習嫌いで気分を乗せるのが難しかったと故小出監督は仰っています。↑

薬湯の予定

1月

1	月	定休日	16	火	定休日
2	火	定休日	17	水	定休日
3	水	松の香	18	木	定休日
4	木	イヨシの湯	19	金	生緑茶
5	金	チルアウト	20	土	万田酵素
6	土	実宝湯	21	日	生リンゴ湯
7	日	江戸翡翠	22	月	みかん
8	月	みかん	23	火	松の香
9	火	玉露カテキン	24	水	レモン
10	水	ホットハーブ	25	木	ラベンダーガミツレ
11	木	松の香	26	金	パインアメ
12	金	ひのき	27	土	チルアウト
13	土	よもぎ	28	日	みかん
14	日	ルイボスティ	29	月	松の香
15	月	生姜エキス	30	火	実宝湯
			31	水	江戸山吹

*上記は実宝湯・生緑茶、ルイボスティ、生リンゴ湯を除き全て入浴剤を使用します。

露天風呂 3日ザボン湯 19日硫黄泉

↓箱根をきっかけに世界に羽ばたいた川内優輝選手は③に近いのかなと感じますが、箱根駅伝の選手の中には大学で陸上を辞めその後は市民ランナーとしても走らない燃え尽きというか自分のタイムが出なければ走る意味がないし、もうあんな辛い練習なんてしたくないと考える人もいます。

私の後輩で大学4年時に箱根駅伝3区をトップで襷渡しをして、その1時間後から喫煙を始め箱根の後は1Mも走っていないという極端な人もいます(笑)

今年の箱根駅伝はどんな選手が多いでしょうか。実業団でも続ける選手はMGCでオリンピック代表の座を掴んだ小山直城選手や赤崎暁選手のように箱根で結果が出なくても諦めずに頑張る欲しいし、箱根を最後に引退する4年生は、皆が有終の美の走りを見せて欲しいですね。恒例の箱根駅伝予想ですが11年間で2回しか優勝を当てられていません🙄私が予想すると波乱が起きるかもしれませんので駒大関係者の方は要注意😅10時間40分切りで優勝駒澤 2位国学院 3位青学 4位中央 5位創価 6位城西 7位早稲田 8位法政 9位明治 10位 大東