

# 萩の湯だより 1月号

NO. 90

発行日 令和7年1月01日

作成者 長沼 雄三



住所 東京都台東区根岸 2-13-13  
JR 山手線鶯谷駅徒歩3分 JR 日暮里駅徒歩8分  
電話 03-3872-7669  
HP アドレス <http://haginoyu.jp/>  
営業時間 朝湯 6:00~9:00 (最終受付 8:30)  
11:00~深夜 1:00 (最終受付 0:30)

料金 大人550円 小学生200円 幼児100円  
サウナ プラス300円 (土日祝400円)  
**\*1月3日は特定日のためサウナはプラス600円**  
タオルセット 100円  
**リンスインシャンプー・ボディソープ無料**  
定休日 第3火曜日 (祝日の場合翌日水曜)

## あけましておめでとうございます

旧年中は日頃のご愛顧誠にありがとうございました。おかげさまで無事2025年を迎えることができました。本年も萩の湯スタッフ一同、心よりお客様をお迎えして期待以上のサービスができるよう努力していきたいと思っております。よろしく申し上げます。

### 1月3日はザボン湯

台東区東上野で収穫されたザボンをそのまま露天風呂に浮かべます。1月3日は中学生以上のお客様先着2,200名様に萩の湯・寿湯・白水湯・薬師湯コラボ干支タオルをプレゼント。

### 1月8日(水)はメディミックスデー

1月8日は中学生以上先着1,440名様にメディミックスの石鹸のサンプルをプレゼント。

### 1月19日(日)はリンゴ湯

1月19日はリンゴ湯。山形県産のりんご60キロをそのまま薬湯、露天風呂に浮かべます。当日は先着2,200名様にヤクルトをプレゼント。

### \*オーナーのコラム

9月に人生初の体重80キロを超え、やばいなと思いつつ時が流れていきましたが、あるきっかけでダイエットの神様が降りてきて12月に70キロ前後まで体重を落とすことが出来ました。

そのきっかけは親子マラソン、親子で一緒にゴールしなければならないのですが、小学5年の娘が思った以上に速くなっていてこのままだと娘をゴールに待たせてしまうと一念発起、体重を落とし大会では無事一緒にゴールすることが出来ました。その後も順調に走り込み、1キロを4分45秒くらいのペースで20キロくらいは走れるようになりました。

しかし、先日体調を崩し熱は出なかったのですが、咳が一週間くらい止まらない日が続きました。そんな中でもジョギングは続けたのですが、やはり体調が思わしくないとスピードに乗れず終わったあとの疲労感が半端ないです。

私みたいな素人でもちょっとした風邪で違和感があるくらいですから1秒を争う箱根駅伝の選手ならなおさらです。前回の箱根駅伝で上位候補にあげられた中央大がまさかの失速、後で集団感染していたことが分かりましたが、その状態では走れません。↑

## 薬湯の予定

### 1月

1	水	定休日	16	木	ホットハーブ
2	木	定休日	17	金	万田酵素
3	金	大福茶	18	土	生緑茶
4	土	シャンパン	19	日	生リンゴ湯
5	日	ひのき	20	月	ひのき
6	月	ラベンダーカミツレ	21	火	定休日
7	火	松の香	22	水	みかん
8	水	シャンパン	23	木	ラベンダーカミツレ
9	木	生姜エキス	24	金	シャンパン
10	金	パインアメ	25	土	生姜エキス
11	土	実宝湯	26	日	ひば湯
12	日	ルイボスティ	27	月	パインアメ
13	月	松の香	28	火	実宝湯
14	火	玉露カテキン	29	水	松の香
15	水	イヨシコーラ	30	木	玉露カテキン
			31	金	イヨシコーラ

\*上記は実宝湯・生緑茶、ルイボスティ、生リンゴ、大福茶を除き全て入浴剤を使用します。

露天風呂 3日ザボン湯 13日大福茶 17日硫黄泉

↓今年もそんな大学が出てきてもおかしくないというくらい、周りでは体調を崩す人が多いです。

その中で箱根駅伝の順位を予想するとき、今回のポイントになるのは選手層の厚さと、エースの状態です。青学のようにエースが複数いてなおかつ選手層の厚い大学は、少しくらい体調を崩したり故障者が出たりしても乗り切れるかもしれません。

しかし、駒大の篠原や国学院の平林のように一人だけ飛びぬけた選手がいるときはエースの走りで全体の流れを左右してしまいます。まだこの2校は選手層が厚いので大崩れはしないでしょうが、留学生だけが格となる大学は彼らが走れないときのダメージは大きいです。その中で順調にきている留学生は山梨学院。ただ選手層は薄い感じです。中大、立教は高校時代のエリート選手が多くいます。さてこれらを踏まえて毎年恒例当たらない箱根駅伝予想。12年間で2回しか当たっていませんが、今年こそは当てて見せます！青学関係者の皆様ご安心を！

優勝青学 2位駒澤 3位国学院 4位早稲田 5位創価  
6位城西 7位法政 8位立教 9位中大 10位山梨学院