

# 萩の湯だより4月号

NO. 93

発行日 令和7年4月01日

作成者 長沼 雄三



住所 東京都台東区根岸2-13-13  
 JR山手線鶯谷駅徒歩3分 JR日暮里駅徒歩8分  
 電話 03-3872-7669  
 HPアドレス <http://haginoyu.jp/>  
 営業時間 朝湯 6:00~9:00 (最終受付 8:30)  
 11:00~深夜 1:00 (最終受付 0:30)

料金 大人550円 小学生200円 幼児100円  
 サウナ プラス300円 (土日祝400円)  
 タオルセット 100円  
**リンスインシャンプー・ボディソープ無料**  
 定休日 第3火曜日 (祝日の場合翌日水曜)

## G・W中のサウナ料金について

4月26日(土)~5月6日(火祝)までサウナ追加料金が土日祝の400円となります。

### 4月13日・20日は

### 神亀酒造酒粕&マイルルビン

4月13日・20日の日曜日は神亀酒造の酒粕を露天風呂に使用、薬湯は大学のミトコンドリア研究で生まれたマイルルビン入浴剤を使用します。酒粕成分でお肌ツルツルと保湿効果、ジャスミンの香りのマイルルビンで幸福なリラックス時間をお楽しみ下さい。4月20日は先着2,000名様にヤクルトをプレゼント。

### 5月5日は菖蒲湯です。

5月5日のこどもの日は菖蒲湯。菖蒲湯の効能は冷え性、傷口の保護、疲労回復、神経痛、かぜの予防等があります。当日は薬湯と露天風呂に菖蒲を入れる予定です。先着2,200名様にヤクルトプレゼント。

### \*オーナーのコラム

横浜、大宮、吉祥寺「住みたい街」ランキングで毎回TOP3を独占する地区です。しかし横浜なんてピンキリで関内や桜木町周辺の繁華街は賑やかですが、高校生のころ横浜市都筑区の同級生の家に遊びに行ったときは畑ばかりで1キロ先から家が見えたのは衝撃的でした。学校が神奈川県私立高でしたので横浜マウントを取ってくる人が多かったのですが、普通に考えて当時住んでいた墨田区の方が上だろうと心の中で思っていました。

台東区も良い街だと思っていますが、先日、日本経済新聞が日建設総合研究所と共同で分析した記事で「徒歩で暮らしやすい東京の街」ランキングを高年齢者の人口密度が高い100地区でスコアリングしたところ台東区が上位を占めました。納得の結果です。スーパーやコンビニも多いので買い物が楽。飲食店もチェーン店から個人店までたくさんある。面積が狭いので台東区どこからでも区役所に近い。高齢者が負担になる坂道も少ない。そして何より特徴的なのは銭湯の充実度。他の地区に比べて台東区内は歩いて行ける銭湯のスコアが高くなっています。銭湯目的で台東区に引っ越してくる方も多いくらいですから、それだけ銭湯を楽しめる街なのです。↑

## 薬湯の予定

### 4月

1	火	万田酵素	16	水	イヨシコーラ
2	水	カーネーション	17	木	ホットハーブ
3	木	菖蒲の香	18	金	カーネーション
4	金	ひのき	19	土	菖蒲の香
5	土	生緑茶	20	日	マイルルビン
6	日	ラベンダーカミツレ	21	月	万田酵素
7	月	桜の香	22	火	ひのき
8	火	リンゴ	23	水	生緑茶
9	水	生姜エキス	24	木	ブルーベリー
10	木	パインアメ	25	金	ラベンダーカミツレ
11	金	ブルーベリー	26	土	リンゴ
12	土	実宝湯	27	日	ルイボスティ
13	日	マイルルビン	28	月	生姜エキス
14	月	玉露カテキン	29	火	カーネーション
15	火	定休日	30	水	ビーチル

\*上記は実宝湯・生緑茶・ルイボスティを除き全て入浴剤を使用します。

露天風呂 18日硫黄泉 13日・20日神亀酒粕

↓私の台東区の好きな所は隅田川があるところです。隅田川を見ながら走るのは快適で心身ともにリフレッシュできます。若者に人気の渋谷区や杉並区、中野区でも大きな川はありません。公園でも良いのですがやっぱり川は大きな魅力の一つです。古代四大文明は全て川のそばで発展しましたが人間の本能に川の大切さがしみ込んでいるのかもしれない。

台東区の人口の社会増加率は全国一番の2.68%。今後も増えていく予感がするウォーカブルシティ台東です。

1	台東区寿4	91.2
2	台東区松が谷4	90.8
3	台東区入谷1	90.5
4	台東区寿3	90.0
5	台東区小島1	89.7
5	台東区下谷2	89.7
7	台東区千束2	89.5
8	台東区浅草5	88.9
9	台東区鳥越1	88.8
9	台東区千束3	88.8
11	台東区竜泉2	88.6
12	品川区中延1	88.5
13	豊島区東池袋5	87.3
13	新宿区中里町	87.3
15	墨田区太平4	86.4